

INFORMATIONS DE L'ASSURANCE MALADIE DU HAINAUT

Février 2018

mon parcours d'assuré

Jeudi 1^{er} mars à la salle des fêtes d'Anzin, que vous soyez seul, en famille ou entre amis venez découvrir de façon ludique l'importance de la prévention santé et du dépistage du cancer colorectal !

Dans le cadre de mars bleu, le mois dédié au dépistage du cancer colorectal, la Cpm du Hainaut et ses partenaires vous donnent rendez-vous de 10h à 17h place Salingros pour une journée d'informations.

Au programme :

- de 10h30 à 12h : **conférence** animée par le Dr Lescut, gastro-entérologue sur le thème « *le cancer colorectal et la prévention* ». Elle sera suivie d'une séance de questions-réponses,
- de 12h15 à 12h30 : représentation de la chorale d'EMERA,
- de 14h à 15h : **marche bleue** encadrée par un éducateur sportif.

Toute la journée vous pourrez également partir à la découverte d'un colon géant. Il s'agit d'une structure gonflable de 40 m2 permettant de visualiser les différents stades de la maladie. Vous serez accompagnés par le Dr Pamelard et les équipes du service gastroentérologie du Centre Hospitalier de Valenciennes.

CÔLON TOUR
à la découverte de
L'INTESTIN GÉANT

Gratuit et ouvert à tous

Pas besoin d'être un AVENTURIER pour se faire DÉPISTER !

Jeudi 1^{er} mars 2018
de 10h à 17h

Salle des fêtes d'Anzin, Place Roger Salengro

Animations santé autour du CÔLON TOUR :
marche, conférence, stands de professionnels,
ateliers de customisation

Plus d'informations : EMERA - 03.27.27.83.90
www.association-emera.fr

D'autres stands animeront la journée : informations sur le **dépistage** du cancer colorectal, ateliers customisation pour petits et grands, atelier bien-être avec massage assis minute et massage des mains, conseils et astuces pour **bouger** au quotidien ; découverte de fiches pour des **repas équilibrés** à moins de 3 euros et les secrets des étiquetages alimentaires ; jeux, informations et documentation pour mieux connaître nos addictions (alcool et tabac) ; **accès aux soins et accompagnement**.

Le cancer du colorectal touche principalement les hommes et les femmes après 50 ans. Grâce au dépistage, le cancer peut être détecté et traité au stade précoce de la maladie avec un taux de guérison de 9 cancers sur 10.